

唐沢鉱泉周辺案内図

TEL: 0266-76-2525 FAX: 0266-76-6071  
URL: http://www.karasawakousen.com

©2004 Karasawa Kousen



天狗岳一周

8時間～1日コース

西尾根～天狗岳～

黒百合平～唐沢鉱泉

● 八ヶ岳の良さを満喫

区間所要時間

単位は分。休憩時間は含まれません。

左の丸が右まで90分(=1時間30分)

右の丸が左まで60分(=1時間)

① 唐沢ナメ滝 コース (往復) 1時間

● 緩い傾斜の岩肌をはう滝は、まるで長い長い水の糸のよう。

② 枯尾の峰 コース (往復) 1時間

● “しゃくなげ”の群生する道をたどれば、そこは気持ちいい見晴台。

③ 八方台 コース (一周) 2時間

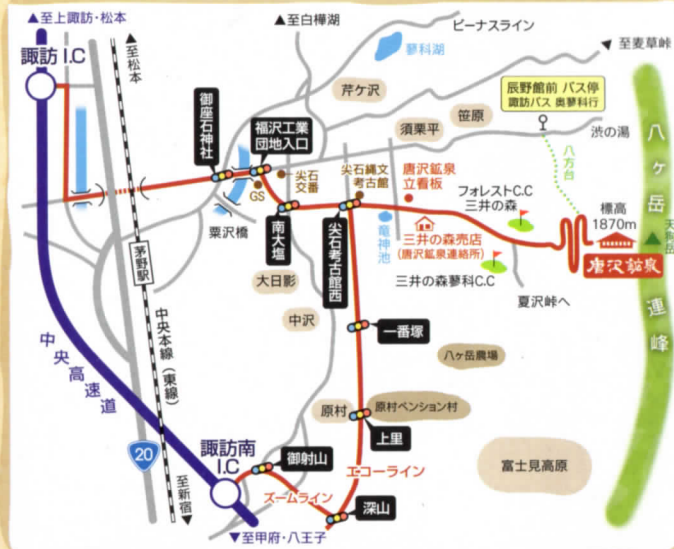
● 南八ヶ岳と中央アルプス、南アルプスを望みながら、散策。

④ 第1展望台 コース (往復) 3時間

● 南八ヶ岳と日本アルプスを望む。ご家族のハイキングに最適。

⑤ 天狗岳西尾根 コース (往復) 5時間

● 吾を楽しみながら歩く原生林の山道。八ヶ岳随一の展望が魅力。



車で来られる方

|         |       |         |       |       |         |      |      |
|---------|-------|---------|-------|-------|---------|------|------|
| 東京方面から  | 八王子IC | 中央高速道   | 諏訪南IC | エコライン | 茅野市豊平立見 | 一本道  | 唐沢鉱泉 |
|         |       | 約1時間50分 |       | 約20分  |         | 約20分 |      |
| 関西方面から  | 名古屋IC | 中央高速道   | 諏訪IC  |       |         |      |      |
|         |       | 約2時間30分 | 約30分  |       |         |      |      |
| 上信越方面から | 各IC   | 上信越自動車道 | 佐久IC  |       | 女神湖     | 約45分 |      |
|         |       |         | 約45分  |       |         | 約45分 |      |

電車で来られる方

|        |        |             |       |      |      |
|--------|--------|-------------|-------|------|------|
| 東京方面から | JR新宿駅  | JR中央線       | JR茅野駅 | 要予約  | 唐沢鉱泉 |
|        |        | 特急: 約2時間10分 |       | 送迎バス |      |
| 関西方面から | JR名古屋駅 | JR中央線       | JR塩尻駅 | 約35分 | 約40分 |
|        |        | 特急: 約2時間30分 |       |      |      |

**要予約 送迎バス**  
JR茅野駅(西口交番前あたり)からは唐沢鉱泉の送迎バスがご利用になります。  
● 乗降車口/茅野駅・三井の森売店前・唐沢鉱泉  
● 事前の予約があったときに運行します。茅野駅から約40分。

八ヶ岳縦走路から来られる方

◎天狗岳から西尾根を経て2時間程度 ◎黒百合平から1時間半…2つの道があります。

散策を楽しみながら来られる方

◎JR茅野駅からバスで奥夢科辰野館前下車。八方台を経て、徒歩60分。

【三井の森唐沢鉱泉売店】  
信州のお土産、手作りドライフラワーなどの販売をいたしております。TEL:0266-76-5610

八ヶ岳名湯 唐沢鉱泉 TEL: 0266-76-2525  
天狗岳登山口 FAX: 0266-76-6071

< 日本秘湯を守る会の宿 > 〒391-0213長野県茅野市豊平4733-1  
◎mail: info@karasawakousen.com ◎http://www.karasawakousen.com/

八ヶ岳名湯 唐沢鉱泉

一天狗岳登山口一



日本秘湯を守る会の宿  
karasawa kousen



## 源泉かけ流しの秘湯

湯船は総古代杉造り、洗い場はヒバの床木の荘厳な造り。  
 苔むした岩間にはシダが育ち、3mを超える大岩から打たせ湯が流れ落ちる。  
 天窓から降りそそぐ陽光と樹林の深緑。まるで野天のような野性味あふれる浴室です。

標高二八七〇m  
 八ヶ岳に湧く信玄の隠し湯。

## 唐沢鉱泉

「日本の秘湯」より引用

【泉質】二酸化炭素冷鉱泉

【適応症】

- 高血圧 ●動脈硬化 ●きりぎす
- やけど ●神経痛 ●筋肉痛 ●関節痛
- 五十肩 ●運動麻痺 ●関節のこわばり
- うちみ ●くじき ●慢性消化器病
- 痔疾 ●冷え性 ●病後回復
- 疲労回復 ●健康増進

## 唐沢鉱泉の源泉

必見、感動！唐沢鉱泉の敷地内から湧き出す「空色に輝く神秘の泉」。  
 これが唐沢鉱泉の源泉です。  
 古くより信玄の隠し湯として伝えられた効能豊かな鉱泉は、炭酸の泡が肌に心地よい、二酸化炭素を多く含む珍しい泉質です。



## 名物猪鍋と山の恵み料理



地元の山菜やキノコ、野菜、蓼科の清流で育った魚、お肉などからだよ。こふ山の幸でこんなに美味。

### 夕食

▶脂身まで美味な猪鍋は一度食べたらずみつき。  
 唐沢鉱泉の牧場で育てた猪で作る幻の鍋！  
 信州味噌スープに溶けこむ猪の濃厚な旨み。最後の一滴まで、もうお箸が止まらない。



### 猪鍋

## 自然と一体になる館内

### 客室



◀春の新緑、夏の涼、燃え立つ秋の紅葉、静寂の雪景色、大自然につつまれる居心地の良いお部屋。

▼天井一面の手造りドライフラワーがまるでお花畑のような食事処。

### 光苔群生地

▲裏庭で、稀有の光苔を鑑賞。幻想的な緑の光が美しい。



### 食事処

館内案内

- 客室 23室 (100名様まで) ■広間 (60畳) ■食事処 (100名)
- 鉱泉風呂/男女各1つ (熱めの湯・ぬるめの湯・打たせ湯・サウナ)
- 談話室 (沢山の本・ビリヤード・卓球台) ■送迎バス2台 (応相談)